

Stress, épuisement professionnel, suicides, mais aussi plaisir, épanouissement et intérêt au travail ...

**« Si l'on veut améliorer la qualité de vie au travail et hors travail, après avoir vécu le management des stocks, des temps, des projets, de la qualité et des TIC, il est urgent de passer à l'ère du management et de la négociation des conditions de travail ».**

C'est la conclusion de l'ouvrage qui vient de paraître :

## **QUALITÉ DE VIE ET SANTÉ AU TRAVAIL**

*Guide pour le management et la négociation des conditions de travail dans la société de l'information*

**Yves LASFARGUE      Pierre MATHEVON**

OCTARES Editions – Toulouse – 2008 ISBN : 978-2-915346-57-2 302 pages Prix de vente : 30 euros

### ***Idée principale du livre***

Il est temps de s'intéresser à la qualité de vie au travail et à la santé des salarié(e)s. Cette évolution est d'autant plus nécessaire que les conséquences du travail pour la santé actuellement observées dans les entreprises (dépressions, épuisement professionnel, suicides, ...) sont de plus en plus préoccupantes. Nous ne pouvons nous contenter, comme le propose le rapport récemment remis au ministre du travail, de mettre en place des enquêtes nationales sur le stress qui sont certes nécessaires mais risquent de retarder la prise en compte effective des risques psychosociaux. Il faut, sans attendre, mettre en œuvre des actions au niveau des entreprises, d'autant qu'il existe des démarches efficaces qui ont fait leurs preuves.

Si l'on veut améliorer la qualité de vie au travail et hors travail, après avoir vécu le management des stocks, des temps, des projets, de la qualité et des TIC, il est urgent de passer à l'ère du management et de la négociation des conditions de travail.

### ***Guide pour le management et la négociation des conditions de travail***

Même s'il fait une large place aux apports théoriques qui pourront intéresser les lecteurs s'interrogeant sur les évolutions du travail en cours et leurs conséquences, ce livre est d'abord un guide pratique. En proposant des outils opérationnels dont l'usage, sur le terrain, a montré qu'ils permettaient très souvent d'améliorer la qualité de vie et la santé au travail de celles et ceux qui les utilisaient, il se veut utile à la fois aux entreprises, aux administrations et aux organisations professionnelles ou syndicales.

Il constitue le support de formation d'une démarche globale et pluridisciplinaire qui vise à :

- permettre à chaque personne qui travaille, en particulier si elle est salariée, d'être plus lucide sur sa charge de travail et de prendre conscience de ce que nous appelons « l'ergostressie »,
- rendre possible, en partant de cette plus grande lucidité de chacune et chacun sur son propre travail dans la société de l'information, l'organisation d'actions collectives d'amélioration des conditions de travail et de vie.

### ***A qui s'adresse ce livre?***

Ce livre s'adresse à toutes celles et ceux qui souhaitent comprendre pourquoi il semble de plus en plus difficile pour beaucoup de gens, y compris ceux bénéficiant d'un emploi stable, de trouver satisfaction dans leur travail. Il s'adresse aussi à toutes celles et ceux qui veulent agir pour améliorer les conditions de travail et de vie, que ce soit au titre de la fonction qu'ils occupent dans l'entreprise : dirigeant, manager, gestionnaire des ressources humaines, préventeur ..., au titre d'acteur social en tant qu'employeur ou syndicaliste, ou au titre de praticien de santé au travail ou de droit du travail. Il pourra intéresser en particulier toutes les personnes qui siègent au sein des CHS-CT (Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail), des Comités d'entreprise, des Comités d'établissement ou, de manière générale, qui travaillent pour tout organisme où il est question de prévention, de conditions de travail et de santé.



**Yves Lasfargue** : Directeur de l'OBERGO (OBServatoire des conditions de travail et de l'ERGOstressie)  
Téléphone : +33 (0)6 81 01 98 72 Courriel : yves.lasfargue@wanadoo.fr Site internet : <http://www.ergostressie.com>



**Pierre Mathevon** : Médecin du travail Téléphone : +33(0)4 76 35 23 33 Courriel : pierre-mathevon@club-internet.fr

**OCTARES Editions** : 24 rue de Nazareth 31000 Toulouse France Site : <http://www.octares.com>  
Téléphone : +33 (0)5 61 25 78 45 Télécopie : +33 (0)5 61 55 17 60 Courriel : [octares@wanadoo.fr](mailto:octares@wanadoo.fr)

**Présentation du livre, des auteurs et de la table des matières : <http://conditionsdetravail.free.fr>**

Communiqué du 5 mai 2008 annonçant la parution du livre « Qualité de vie et santé au travail »